

MATERIALE SPORTIVO E INFO UTILI

GINNASTICA ARTISTICA REMANZACCO



- 1- Necessità di **CERTIFICATO MEDICO DI BASE** dai 6 anni compiuti;
Necessità di **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO** dagli 8 anni compiuti.
- 2- Viene richiesto di presentarsi agli allenamenti:
 - Capelli: Ben pettinate (coda alta/chignon/codino)
 - Abbigliamento: Body o canotta/pantalone attillati
Scaldacuore (periodo invernale)
Calze tagliate in punta per l'inverno (da indossare sopra al body)
Per infanzia: 1 ricambio intero nello zainetto
 - Calzature: Calzini antiscivolo, ciabatte per bagno, scarpe da ginnastica per uso esclusivo interno **da elementari in su.**
 - Attrezzi: BANDA ELASTICA AD ANELLI di media durezza da acquistare presso Decathlon, **da elementari in su.**
FASCIA ELASTICA 500 MEDIUM 10KG <https://www.decathlon.it/p/fascia-elastica-500-medium-90cm/?R-p-171139?mc=8602876&c=VIOLA>

Nella quota è compreso il seguente materiale:

- Maglietta societaria arancione
- Sacca societaria arancione
- BODY DI GARA PERSONALE verrà creato insieme alle bambine/ragazze verso Natale, **dalle elementari in su.**
- MAGLIA CON LOGO PERSONALIZZATO insieme ai bambini, per il **gruppo infanzia.**

Coordinate bancarie:

Intestazione ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POLIPOSITIVA

Iban **IT67Z0548464140CC0350420702**

Importo Quota / Acconto

Causale: Nome Cognome Atleta - Sport - Corso - Comune

(es: Giulia Rossi Ginnastica infanzia Remanzacco)

Le iscrizioni verranno accettate solo con la comprova della distinta contabile del pagamento inoltrata alla mail POLIPA07@GMAIL.COM entro le date indicate nella tabella sottostante.

Ricordiamo inoltre che qualora ci fosse l'iscrizione di **FRATELLI**, il secondo/terzo iscritto potrà usufruire di uno **SCONTO** pari al **10%** sul totale, da applicare sulla seconda rata.

INFO QUOTE E ORARI

GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	RATA / ACCONTO
INFANZIA <i>MONOSETTIMANALE DA 1H</i>	05.10.2022	MERCOLEDI 16.00 -16.45	€ 200,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 30.09.2022
ELEMENTARI 123 <i>MONOSETTIMANALE DA 1,5 H</i>	21.09.2021	MERCOLEDI 16.45-18.15	€ 250,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 15.09.2022
ELEMENTARI 123 <i>BISETTIMANALE DA 1,5 H</i>	21.09.2021	MERCOLEDI E VENERDI 16.45-18.15	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 15.09.2022 €100,00 ENTRO 31.1.2023
ELEMENTARI 123 <i>BISETTIMANALE DA 2 H (CORSO INTERMEDIO SU SELEZIONE)</i>	21.09.2021	MERCOLEDI E VENERDI 16.45-18.45	€ 350,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 15.09.2022 €150,00 ENTRO 31.1.2023
ELEMENTARI 45 <i>MONOSETTIMANALE DA 1,5 H</i>	23.09.2021	VENERDI 18.15-19.45	€ 250,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 15.09.2022
ELEMENTARI 45 <i>BISETTIMANALE DA 1,5 H</i>	19.09.2021	LUNEDI 16.45-18.15 VENERDI 18.15-19.45	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 15.09.2022 €100,00 ENTRO 31.1.2023
ELEMENTARI 45 + 1 MEDIA <i>BISETTIMANALE DA 2 H (CORSO INTERMEDIO SU SELEZIONE)</i>	19.09.2021	LUNEDI 16.45-18.45 VENERDI 18.15-20.15	€ 350,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 15.09.2022 €150,00 ENTRO 31.1.2023
MEDIE E SUPERIORI <i>BISETTIMANALE DA 2 H</i>	19.09.2021	LUNEDI E MERCOLEDI 18.15-20.15	€ 350,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 15.09.2022 €150,00 ENTRO 31.1.2023

Gli allenamenti dei corsi seguiranno il calendario scolastico, eventuali allenamenti extra verranno comunicati in corso d'anno.

Saggio di fine anno: 20/5/2023 o 27/5/2023 (in base ai campionati nazionali Csen)

Termine lezioni infanzia: con il saggio (20 o 27/5/2023)

Termine lezioni da elementari in su: 31/05/2023

Corso estivo facoltativo: dal 12/6/2023 al 30/06/2023