

MATERIALE SPORTIVO E INFO UTILI

GINNASTICA



- 1- Necessità di **CERTIFICATO MEDICO DI BASE** dai 6 anni compiuti;
Necessità di **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO** dagli 8 anni compiuti

Si rammenta che mancanza del certificato medico valido l'atleta non potrà partecipare alle lezioni.

- 2- Viene richiesto di presentarsi agli allenamenti:

Capelli: CAPELLI LEGATI (coda alta/chignon/codino/treccie)

Abbigliamento: Body o canotta/pantalone attillati

Scaldacuore (periodo invernale)

Calze tagliate in punta per l'inverno (da indossare sopra al body)

Per infanzia: 1 ricambio intero nello zainetto

Calzature: Calzini antiscivolo, ciabatte per bagno, scarpe da ginnastica per uso esclusivo interno **da elementari in su.**

Attrezzi: BANDA ELASTICA AD ANELLI di media durezza da acquistare presso Decathlon, **da elementari in su.**

[https://www.decathlon.it/p/elastico-fitness-miniband-medium-resistenza-10kg-tessuto-bordeaux/ /R-p-312480?mc=8573529](https://www.decathlon.it/p/elastico-fitness-miniband-medium-resistenza-10kg-tessuto-bordeaux/)

Nella quota è compreso il seguente materiale:

- Maglietta societaria arancione
- Sacca societaria arancione
- BODY DI GARA PERSONALE verrà creato insieme alle bambine/ragazze verso Natale, **dalle elementari in su.**
- MAGLIA CON LOGO PERSONALIZZATO insieme ai bambini, per il **gruppo infanzia.**

Coordinate bancarie:

Intestazione ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POLIPOSITIVA

Iban **IT27E054846414000000420702 (NUOVO IBAN !!!)**

Importo Quota / Acconto

Causale: Nome Cognome Atleta - Corso - Comune

(es: Giulia Rossi - Giocaginnastica - Premariacco)

Le iscrizioni verranno accettate solo con la comprova della distinta contabile del pagamento inoltrata alla mail POLIPA07@GMAIL.COM entro le date indicate nella tabella sottostante.

Ricordiamo inoltre che qualora ci fosse l'iscrizione di **FRATELLI**, il secondo/terzo iscritto potrà usufruire di uno **SCONTO** pari al **10%** sul totale, da applicare sulla seconda rata.

INFO QUOTE E ORARI - **REMANZACCO** – GINN. ARTISTICA

GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	RATA / ACCONTO
GIOCAGINNASTICA INFANZIA <i>MONOSETTIMANALE DA 1H</i>	04.10.2023	MERCOLEDI 16.00 -16.45 (ritiro in asilo Remanzacco h 15.30 + merenda con le maestre)	€ 200,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 25.09.2023
ELEMENTARI 123 <i>MONOSETTIMANALE DA 1,5 H</i>	20.09.2023	MERCOLEDI 16.45-18.15	€ 250,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 10.09.2023
ELEMENTARI 123 <i>BISETTIMANALE DA 1,5 H</i>	20.09.2023	MERCOLEDI E VENERDI 16.45-18.15	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 10.09.2023 €100,00 ENTRO 31.1.2024
ELEMENTARI 123 <i>BISETTIMANALE DA 2 H (CORSO INTERMEDIO SU SELEZIONE)</i>	20.09.2023	MERCOLEDI E VENERDI 16.45-18.45	€ 350,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 10.09.2023 €150,00 ENTRO 31.1.2024
ELEMENTARI 45 <i>MONOSETTIMANALE DA 1,5 H</i>	18.09.2023	LUNEDI 16.45-18.15	€ 250,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 10.09.2023
ELEMENTARI 45 + 1 MEDIA <i>BISETTIMANALE DA 1,5 H</i>	18.09.2023	LUNEDI 16.45-18.15 VENERDI 18.15-19.45	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 10.09.2023 €100,00 ENTRO 31.1.2024
ELEMENTARI 45 + 1 MEDIA <i>BISETTIMANALE DA 2 H (CORSO INTERMEDIO SU SELEZIONE)</i>	18.09.2021	LUNEDI 16.45-18.45 VENERDI 18.15-20.15	€ 350,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 10.09.2023 €150,00 ENTRO 31.1.2024
2-3 MEDIA E SUPERIORI <i>BISETTIMANALE DA 2 H</i>	18.09.2021	LUNEDI E MERCOLEDI 18.15-20.15	€ 350,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 10.09.2023 €150,00 ENTRO 31.1.2024

* Gli allenamenti dei corsi seguiranno il calendario scolastico, eventuali allenamenti extra verranno comunicati in corso d'anno. *

Saggio di fine anno: 18/19 MAGGIO 2024

Termine lezioni infanzia: 15 MAGGIO 2024

Termine lezioni da elementari in su: 17 MAGGIO 2024

Corso estivo facoltativo per tutti gli atleti della ginn. artistica dalle elementari in su: indicativamente dal 3 AL 28 GIUGNO 2024 (in base alle iscrizioni)

INFO QUOTE E ORARI – **IPPLIS** di PREMARIACCO

GINNASTICA ARTISTICA

GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	RATA / ACCONTO
GIOCAGINNASTICA INFANZIA <i>MONOSETTIMANALE DA 1H</i>	04.10.2023	MARTEDI 16.45-17.30	€ 200,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 25.09.2023
ELEMENTARI 1234 <i>MONOSETTIMANALE DA 1,5 H</i>	18.09.2023	LUNEDI 16.45-18.15	€ 250,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 10.09.2023
ELEMENTARI 1234 <i>BISETTIMANALE DA 1,5 H</i>	18.09.2023	LUNEDI E VENERDI 16.45-18.15	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 10.09.2023 €100,00 ENTRO 31.1.2024
ELEMENTARI 5 + MEDIE E SUPERIORI <i>MONOSETTIMANALE DA 1,5 H</i>	18.09.2023	LUNEDI 18.00-19.30	€ 250,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 10.09.2023
ELEMENTARI 5 + MEDIE E SUPERIORI <i>BISETTIMANALE DA 1,5 H</i>	18.09.2023	LUNEDI 18.00-19.30 E VENERDI 18.15-19.45	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 10.09.2023 €100,00 ENTRO 31.1.2024

Gli allenamenti dei corsi seguiranno il calendario scolastico, eventuali allenamenti extra verranno comunicati in corso d'anno.

Saggio di fine anno: 18/19 MAGGIO 2024

Termine lezioni infanzia: 15 MAGGIO 2024

Termine lezioni da elementari in su: 17 MAGGIO 2024

Corso estivo facoltativo per tutti gli atleti della ginn. artistica dalle elementari in su presso la Palestra Broilo di Remanzacco: indicativamente dal 3 AL 28 GIUGNO 2024 (in base alle iscrizioni)



INFO QUOTE E ORARI – **IPPLIS** di PREMARIACCO

GINNASTICA RITMICA

GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	RATA / ACCONTO
ELEMENTARI MEDIE E SUPERIORI <i>MONOSETTIMANALE DA 1H</i>	19.09.2023	MARTEDI 17.30-18.30	€ 250,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 10.09.2023
ELEMENTARI MEDIE E SUPERIORI <i>BISETTIMANALE DA 1 H</i>	19.09.2023	MARTEDI 17.30-18.30 GIOVEDI 16.45-17.45	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 10.09.2023 €100,00 ENTRO 31.1.2024

Gli allenamenti dei corsi seguiranno il calendario scolastico, eventuali allenamenti extra verranno comunicati in corso d'anno.

Saggio di fine anno: 18/19 MAGGIO 2024

Termine lezioni infanzia: 15 MAGGIO 2024

Termine lezioni da elementari in su: 17 MAGGIO 2024