

# A.s.d. PolipoSportiva



## INFORMAZIONI UTILI AI CORSI SPORTIVI

### GINNASTICA ARTISTICA E ACROBATICA *Novità*

PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI E' INDISPENSABILE AVERE IL **CERTIFICATO MEDICO**:

- **AGONISTICO** IN CORSO DI VALIDITA' **DAGLI 8 ANNI COMPIUTI**
- **NON AGONISTICO** IN CORSO DI VALIDITA' **DAI 6 ANNI COMPIUTI**

**SI RAMMENTA CHE IN ASSENZA DI UN CERTIFICATO MEDICO VALIDO L'ATLETA NON POTRA' PARTECIPARE AGLI ALLENAMENTI SPORTIVI.**

ABBIGLIAMENTO PER ARTISTICA:

- CAPELLI LEGATI
- BODY GINNICO + EVENTUALE PANTALONCINO/LEGGINS ATTILLATI
- CIABATTINE PER IL BAGNO
- SCARPE PER UTILIZZO ESTERNO
- BANDA ELASTICA: <https://amzn.eu/d/06vQ5hvv> (per eventuali modelli diversi: DA 5CM, MINIMO 8 ANELLI, PESO CONSENTITO 15/20KG)

*NELLA QUOTA ANNUALE SONO COMPRESI: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA, SACCA SOCIETARIA, BODY DI GARA PERSONALE.*

#### **COORDINATE BANCARIE:**

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POLIPOSITIVA**

**IT27E054846414000000420702 (NUOVO IBAN !)**

**CAUSALE: NOME COGNOME ATLETA - CORSO- COMUNE (es: Giulia Rossi - Giocaginnastica - Premariacco)**



*LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE SOLO CON LA COMPROVA DELLA DISTINTA DEL PAGAMENTO INOLTATA ALLA E-MAIL **POLIPA07@GMAIL.COM** ENTRO LE DATE INDICATE NELLE TABELLE.*

*RICORDIAMO CHE QUALORA CI FOSSE L'ISCRIZIONE DI UNO O PIU' **FRATELLI**, IL SECONDO/TERZO ISCRITTO POTRA' USUFRUIRE DI UNO **SCONTO DEL 10% SUL SUO TOTALE**, DA APPLICARE SULLA SUA **ULTIMA RATA**. IN CASO DI RATA UNICA, VERRA' APPLICATA SULLA PRIMA.*

# INFO QUOTE E ORARI – PREMARIACCO ARTISTICA E ACROBATICA

Per tutti i corsi viene richiesto di arrivare 10 minuti prima dell'inizio della lezione per poter accedere allo spogliatoio e iniziare gli allenamenti in orario.

Gli orari sono provvisori.

ANNATE 2018-2017-2016-2015-2014					
GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	RATA / ACCONTO	COMPETIZIONI PREVISTE
ARTISTICA MONOSETTIMANALE DA 1,5 H A SETTIMANA	16.09.2024	LUNEDI 16.45-18.15	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 06.09.2024	NESSUNA/EVENTUALI CIRCUITI INTERNI
ARTISTICA BISETTIMANALE DA 3H TOT A SETTIMANA	16.09.2024	LUNEDI 16.45-18.15  VENERDI 16.45-18.15	€ 350,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 250,00 + € 10 ENTRO 06.09.2024  €100,00 ENTRO 31.1.2025	2/4 GARE DA FEBBRAIO A MAGGIO + EVENTUALI FINALI NAZIONALI
TEAM GYM ACROBATICA E INTERMEDIO ARTISTICA (SU SELEZIONE) BISETTIMANALE DA 3H TOT A SETTIMANA <u>PARTENZA DEL CORSO CON MINIMO 8 ADESIONI TOTALI</u>	20.09.2024 	LUNEDI 16.45-18.15  VENERDI 16.45-18.15	€ 350,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 250,00 + € 10 ENTRO 06.09.2024  €100,00 ENTRO 31.1.2025	<b>COMPETIZIONI DA VALUTARE IN BASE AL N. ADESIONI</b>
TEAM GYM ACROBATICA E INTERMEDIO ARTISTICA (SU SELEZIONE) TRISETTIMANALE DA 4,25 H TOT A SETTIMANA <u>PARTENZA DEL CORSO CON MINIMO 8 ADESIONI TOTALI</u>	17.09.2024 	LUNEDI 16.45-18.15  <b>TERZO ALLENAMENTO: MARTEDI 16.45-18.30</b>  VENERDI 16.45-18.15	€ 430,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 280,00 + € 10 ENTRO 06.09.2024  € 50,00 ENTRO 31.12.2024  €100,00 ENTRO 31.1.2025	<b>COMPETIZIONI DA VALUTARE IN BASE AL N. ADESIONI</b>
ANNATE DAL 2013 IN GIU'					
GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	RATA / ACCONTO	COMPETIZIONI PREVISTE
ARTISTICA BISETTIMANALE DA 3H TOT A SETTIMANA	16.09.2024	LUNEDI 18.00-19.30  VENERDI 18.15-19.45	€ 350,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 06.09.2024  €100,00 ENTRO 31.1.2025	2/4 GARE DA FEBBRAIO A MAGGIO + EVENTUALI FINALI NAZIONALI

TEAMGYM ACROBATICA E INTERMEDIO ARTISTICA (SU SELEZIONE) BISETTIMANALE DA 3H TOT A SETTIMANA  <u>PARTENZA DEL CORSO CON          MINIMO 8 ADESIONI          TOTALI</u>	16.09.2024  	LUNEDI 18.00-19.30  VENERDI 18.15-19.45	€ 350,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 250,00 + € 10 ENTRO 06.09.2024  €100,00 ENTRO 31.1.2025	COMPETIZIONI DA VALUTARE IN BASE AL N. ADESIONI
TEAMGYM ACROBATICA E INTERMEDIO ARTISTICA (SU SELEZIONE) TRISETTIMANALE DA 4,25 H TOT A SETTIMANA  <u>PARTENZA DEL CORSO CON          MINIMO 8 ADESIONI          TOTALI</u>	16.09.2024  	LUNEDI 18.00-19.30  <b>TERZO ALLENAMENTO:          MARTEDI          16.45.18.30</b>  VENERDI 18.15-19.45	€ 430,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 280,00 + € 10 ENTRO 06.09.2024  € 50,00 ENTRO 31.12.2024  €100,00 ENTRO 31.1.2025	COMPETIZIONI DA VALUTARE IN BASE AL N. ADESIONI

\* Gli allenamenti dei corsi seguiranno il calendario scolastico. Eventuali allenamenti extra verranno comunicati dagli istruttori.\*

Lezioni aperte: DAL 16 AL 20 DICEMBRE 2024

Saggio di fine anno: 17 O 18 MAGGIO 2025 , DA CONFERMARE

Termine lezioni da elementari in su: 16 MAGGIO 2025

Corso estivo per tutti gli atleti dalle elementari in su: indicativamente dal 9 AL 27 GIUGNO 2025 (in base alle iscrizioni)

PER TUTTI LE INFO RIGUARDANTE LE LEZIONI O LA SELEZIONE DEI GRUPPI INTERMEDI/TEAMGYM RIVOLGERSI AGLI ISTRUTTORI DEDICATI:

- GIOCAGINNASTICA , ELEMENTARI E MEDIE BASE E INTERMEDI :  
 FEDERICA LUGNAN    CEL +39 328.671.5734
- TEAMGYM  
 TOSCA SERAFINI    CEL +39 389.874.8662

PER TUTTE LE INFO DI CARATTERE BUROCRATICO, COSTI, ISCRIZIONI RIVOLGERSI AL +39 328.671.5734