

A.s.d. PolipoSportiva



INFORMAZIONI UTILI AI CORSI SPORTIVI

GINNASTICA RITMICA PREMARIACCO

PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI E' INDISPENSABILE AVERE IL **CERTIFICATO MEDICO**:

- **AGONISTICO** IN CORSO DI VALIDITA' **DAGLI 8 ANNI COMPIUTI**
- **NON AGONISTICO** IN CORSO DI VALIDITA' **DAI 6 ANNI COMPIUTI**

SI RAMMENTA CHE IN ASSENZA DI UN CERTIFICATO MEDICO VALIDO L'ATELTA NON POTRA' PARTECIPARE AGLI ALLENAMENTI SPORTIVI.

ABBIGLIAMENTO:

- CAPELLI LEGATI
- BODY GINNICO + EVENTUALE PANTALONCINO/LEGGINS ATTILLATI
- CIABATTINE PER IL BAGNO
- SCARPE PER UTILIZZO ESCLUSIVO INTERNO (SU RICHIESTA DEGLI ISTRUTTORI)
- MEZZE PUNTE →
https://www.decathlon.it/p/mezze-punte-calzinotto-ritmica-beige/_/R-p-305714?mc=8618978
- GINOCCHIERE

NELLA QUOTA ANNUALE SONO COMPRESI: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA, SACCA SOCIETARIA, BODY DI GARA PERSONALE.

LE NOSTRE COORDINATE BANCARIE SONO LE SEGUENTI:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POLIPOSITIVA

IT27E054846414000000420702 (NUOVO IBAN !)

CAUSALE: NOME COGNOME ATELETA - CORSO- COMUNE (es: Giulia Rossi - Giocaginnastica - Premariacco)

LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE SOLO CON LA COMPROVA DELLA DISTINTA DEL PAGAMENTO INOLTATA ALLA E-MAIL POLIPA07@GMAIL.COM ENTRO LE DATE INDICATE NELLE TABELLE.

RICORDIAMO CHE QUALORA CI FOSSE L'ISCRIZIONE DI UNO O PIU' FRATELLI, IL SECONDO/TERZO ISCRITTO POTRA' USUFRUIRE DI UNO **SCONTO DEL 10% SUL SUO TOTALE, DA APPLICARE SULLA SUA **ULTIMA RATA**. IN CASO DI RATA UNICA, VERRA' APPLICATA SULLA PRIMA.**

INFO QUOTE E ORARI – PREMARIACCO GINNASTICA RITMICA

Per tutti i corsi viene richiesto di arrivare 10 minuti prima dell'inizio della lezione per poter accedere allo spogliatoio e iniziare gli allenamenti in orario.

GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	RATA / ACCONTO	COMPETIZIONI PREVISTE
ANNATE 2018-2017					
<i>MONOSETTIMANALE DA 1H A SETTIMANA</i>	16.09.2024	LUNEDI 16.45-17.45	€ 280,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 06.09.2024	NESSUNA/EVENTUALI TRONEI INTERNI
<i>BISETTIMANALE DA 2H TOT A SETTIMANA</i>	16.09.2024	LUNEDI E VENERDI 16.45-17.45	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 06.09.2024 €100,00 ENTRO 31.1.2025	NESSUNA/EVENTUALI TORNEI INTERNI/COMPETIZIONI ESTERNE SULLA BASE DI DETERMINATI REQUISITI RICHIESTI DALL'INSEGNANTE
ANNATE DAL 2016 IN GIU'					
<i>MONOSETTIMANALE DA 1,5H A SETTIMANA</i>	16.09.2024	LUNEDI 17.45-19.15	€ 300,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 06.09.2024	NESSUNA/EVENTUALI TORNEI INTERNI
<i>BISETTIMANALE DA 3H TOT A SETTIMANA</i>	16.09.2024	LUNEDI E VENERDI 17.45-19.15	€ 350,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	€ 200,00 + € 10 ENTRO 06.09.2024 €100,00 ENTRO 31.1.2025	NESSUNA/EVENTUALI TORNEI INTERNI/COMPETIZIONI ESTERNE SULLA BASE DI DETERMINATI REQUISITI RICHIESTI DALL'INSEGNANTE

NEL CASO IN CUI I CORSI DI RITMICA NON RAGGIUNGESSERO IL NUMERO MINIMO PER FARE DUE CORSI, VERRANNO ACCORPATI IN UNO UNICO.

* Gli allenamenti dei corsi seguiranno il calendario scolastico*

Lezioni aperte: DAL 16 AL 20 DICEMBRE 2024

Saggio di fine anno: 17 O 18 MAGGIO 2025 , DA CONFERMARE

Termine lezioni da elementari in su: 16 MAGGIO 2025

Corso estivo di ritmica (facoltativo) per tutti gli atleti dalle elementari in su: indicativamente dal 9 AL 27 GIUGNO 2025 (in base alle iscrizioni)

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo, gli atleti potranno partecipare al corso estivo della ginnastica artistica.

PER TUTTI LE INFO RIGUARDANTE LE LEZIONI RIVOLGERSI AD ALESSIA FURLAN AL +39 347.686.4024

PER TUTTE LE INFO DI CARATTERE BUROCRATICO, COSTI, ISCRIZIONI RIVOLGERSI AL +39 328.671.5734