

A.s.d. PolipoSportiva



INFORMAZIONI UTILI AI CORSI SPORTIVI DEL GIOCAGINNASTICA PREMARIACCO

PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI E' INDISPENSABILE AVERE IL **CERTIFICATO MEDICO**:

- **NON AGONISTICO** IN CORSO DI VALIDITA' **DAI 6 ANNI COMPIUTI**

SOTTO AI 6 ANNI NON VI E' OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO.

SI RAMMENTA CHE IN ASSENZA DI UN CERTIFICATO MEDICO VALIDO L'ATLETA NON POTRA' PARTECIPARE AGLI ALLENAMENTI SPORTIVI.

ABBIGLIAMENTO:

- CAPELLI LEGATI
- CIABATTINE PER IL BAGNO
- PANTALONCINI E MAGLIETTA ATTILLATI
- CAMBIO INTERO PER EVENTUALI EMERGENZE :)

NELLA QUOTA ANNUALE SONO COMPRESI: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA, SACCA SOCIETARIA, MAGLIA CON LOGO PERSONALIZZATO CHE FAREMO INSIEME AI BAMBINI A NATALE.

LE NOSTRE COORDINATE BANCARIE SONO LE SEGUENTI:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POLIPOSITIVA

IT27E0548464140000000420702 (NUOVO IBAN !)

CAUSALE: NOME COGNOME ATLETA - CORSO- COMUNE (es: Giulia Rossi - Giocaginnastica - Premariacco)

*LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE SOLO CON LA COMPROVA DELLA DISTINTA DEL PAGAMENTO INOLTATA ALLA E-MAIL **POLIPA07@GMAIL.COM** ENTRO LE DATE INDICATE NELLE TABELLE.*

*RICORDIAMO CHE QUALORA CI FOSSE L'ISCRIZIONE DI UNO O PIU' **FRATELLI**, IL SECONDO/TERZO ISCRITTO POTRA' USUFRUIRE DI UNO **SCONTO DEL 10% SUL SUO TOTALE**, DA APPLICARE SULLA SUA **ULTIMA RATA**. IN CASO DI RATA UNICA, VERRA' APPLICATA SULLA PRIMA.*

INFO QUOTE E ORARI – PREMARIACCO - GIOCAGINNASTICA

Per tutti i corsi viene richiesto di arrivare 10 minuti prima dell'inizio della lezione per poter accedere allo spogliatoio e iniziare gli allenamenti in orario.

Gli orari sono provvisori.

ANNATE 2021-2020-2019					
GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	RATA / ACCONTO	COMPETIZIONI PREVISTE
GIOCAGINNASTICA INFANZIA MONOSETTIMANALE DA 45MIN A SETTIMANA	03.10.2024	GIOVEDI 16.45-17.30	€ 230,00 + € 10,00 TESSERAMENTO	RATA UNICA ENTRO 20.09.2024	NESSUNA

*Il corso di **giocaginnastica** mira a far sì che i **bambini** possano imparare tutte le **basi della motricità e della ginnastica artistica/ritmica/acrobatica in maniera giocosa**, senza un eccessivo impegno mentale, visto l'orario dell'attività.
La lezione avrà una parte di gioco libero o al gioco di squadra, una alla costruzione di percorsi, ed un'altra ad imparare almeno un esercizio a lezione sulle varie discipline che proponiamo. Durante l'anno potrebbero essere integrate anche degli aspetti relativi alla pallacanestro.
Aspetto molto importante inoltre, verrà dedicato al termine della lezione alla **gestione dell'autonomia** del cambio vestiario.
Si chiede dunque ai genitori, di portare i bambini già pronti per l'inizio della lezione, ma al termine, di attendere i vostri cuccioli fuori dallo spogliatoio, in modo tale da poter far sì che le insegnanti possano seguire la parte dedicata alla gestione dell'autonomia.*

* Gli allenamenti dei corsi seguiranno il calendario scolastico*

Lezioni aperte: DAL 16 AL 20 DICEMBRE 2024

Saggio di fine anno: 17 O 18 MAGGIO 2025 , DA CONFERMARE

Termine lezioni infanzia: 14 MAGGIO 2025

PER ULTERIORI INFO RIVOLGERSI AL +39 328.671.5734