



PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI E' INDISPENSABILE AVERE IL **CERTIFICATO MEDICO**:

- **NON AGONISTICO** IN CORSO DI VALIDITA' **DAI 6 ANNI COMPIUTI**
- SOTTO AI 6 ANNI NON VI E' OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO.

SI RAMMENTA CHE IN ASSENZA DI UN CERTIFICATO MEDICO VALIDO L'ATELA NON POTRA' PARTECIPARE AGLI ALLENAMENTI SPORTIVI.

ABBIGLIAMENTO:

- CAPELLI LEGATI
- CIABATTINE PER IL BAGNO
- PANTALONCINI E MAGLIETTA ATTILLATI
- CAMBIO INTERO PER EVENTUALI EMERGENZE :)

NELLA QUOTA ANNUALE SONO COMPRESI: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA, SACCA SOCIETARIA, MAGLIA CON LOGO PERSONALIZZATO CHE FAREMO INSIEME AI BAMBINI A NATALE.

LE NOSTRE COORDINATE BANCARIE SONO LE SEGUENTI:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POLIPOSORTIVA

IT27E0548464140000000420702

CAUSALE: NOME COGNOME ATELA - CORSO- COMUNE (es: Giulia Rossi - Giocaginnastica - Premariacco)

LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE SOLO CON LA COMPROVA DELLA DISTINTA DEL PAGAMENTO INOLTRATA ALLA E-MAIL **POLIPA07@GMAIL.COM** ENTRO LE DATE INDICATE NELLE TABELLE.

RICORDIAMO CHE QUALORA CI FOSSE L'ISCRIZIONE DI UNO O PIU' **FRATELLI**, IL SECONDO/TERZO ISCRITTO POTRA' USUFRUIRE DI UNO **SCONTO DEL 10% SUL SUO TOTALE**, DA APPLICARE SULLA SUA **ULTIMA RATA**. IN CASO DI RATA UNICA, VERRA' APPLICATA SULLA PRIMA.

INFO QUOTE E ORARI – PREMARIACCO - GIOCA GINNASTICA

Per tutti i corsi viene richiesto di arrivare 10 minuti prima dell'inizio della lezione per poter accedere allo spogliatoio e iniziare gli allenamenti in orario.

Gli orari sono provvisori.

ANNATE 2022-2021-2020

GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	RATA / ACCONTO	COMPETIZIONI PREVISTE
GIOCA-GINNASTICA MONOSETTIMANALE - DA 45 MINUTI A SETTIMANA	25.09.2025	GIOVEDÌ 16.45-17.30	€ 270,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 280,00	RATA UNICA ENTRO 30.08.2025	NESSUNA

Il corso infanzia mirano a far sì che i **bambini** possano imparare tutte le **basi della motricità e della ginnastica e/o del basket artistica/ritmica/acrobatica in maniera giocosa**, senza un eccessivo impegno mentale, visto l'orario dell'attività. La lezione avrà una parte dedicata al gioco libero o di squadra (10 minuti), una alla costruzione di percorsi, ed un'altra ad imparare almeno un esercizio a lezione sulle varie discipline che proponiamo. (20 minuti)
Aspetto molto importante inoltre, verrà dedicato al termine della lezione alla **gestione dell'autonomia** del cambio vestiario a fine lezione (10 minuti, calando a 5 man mano che diventano autonomi)
Si chiede dunque ai genitori di accedere 5/10 minuti prima dell'inizio della lezione in spogliatoio, ma al termine, per tutti invece, di attendere i vostri cuccioli fuori dallo spogliatoio, in modo tale da poter far sì che le insegnanti possano seguire la parte dedicata alla gestione dell'autonomia per il cambio vestiario.

* Gli allenamenti dei corsi seguiranno il calendario scolastico*

Saggio di fine anno: possibile data 12 giugno 2026

Termine lezioni: 10 giugno 2026

PER ULTERIORI INFO RIVOLGERSI AL +39 328.671.5734