

# A.s.d. PolipoSportiva



## CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA REMANZACCO

PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI E' INDISPENSABILE AVERE IL **CERTIFICATO MEDICO**:

- **AGONISTICO** IN CORSO DI VALIDITA' **DAGLI 8 ANNI COMPIUTI**
- **NON AGONISTICO** IN CORSO DI VALIDITA' **DAI 6 ANNI COMPIUTI**

SI RAMMENTA CHE IN ASSENZA DI UN CERTIFICATO MEDICO VALIDO L'ATLETA NON POTRA' PARTECIPARE AGLI ALLENAMENTI SPORTIVI.

### ABBIGLIAMENTO:

- CAPELLI LEGATI
- BODY GINNICO + EVENTUALE PANTALONCINO/LEGGINS ATTILLATI
- CIABATTINE PER IL BAGNO
- SCARPE PER UTILIZZO ESCLUSIVO INTERNO (SU RICHIESTA DEGLI ISTRUTTORI)
- CAVIGLIERE → **SOLO PER I CORSI INTERMEDI/AVANZATI**

DALLA 3 ALLA 4 ELEMENTARE: cavigliere da 0,5 Kg

DALLA 5 ELEMENTARE: cavigliere da 1,00 Kg

DALLE MEDIE IN SU: cavigliere da 1,5 Kg

ES: [https://www.decathlon.it/p/cavigliere-zavorrato-acquagym-verdi-2x0-5-kg/\\_/R-p-346576?mc=8800661&c=verde](https://www.decathlon.it/p/cavigliere-zavorrato-acquagym-verdi-2x0-5-kg/_/R-p-346576?mc=8800661&c=verde)

NELLA QUOTA ANNUALE SONO COMPRESI: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA, SACCA SOCIETARIA, BODY DI GARA PERSONALE (viene fornito ulteriore materiale solo in caso di taglia piccola rispetto all'anno precedente o in caso di nuovo iscritto)

**LE NOSTRE COORDINATE BANCARIE SONO LE SEGUENTI:**

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POLIPOSITIVA**

**IT27E054846414000000420702 (NUOVO IBAN !)**

**CAUSALE: NOME COGNOME ATLETA - CORSO- COMUNE (es: Giulia Rossi - Giocaginnastica - Premariacco)**

LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE SOLO CON LA COMPROVA DELLA DISTINTA DEL PAGAMENTO INOLTATA ALLA E-MAIL **POLIPA07@GMAIL.COM** ENTRO LE DATE INDICATE NELLE TABELLE.

RICORDIAMO CHE QUALORA CI FOSSE L'ISCRIZIONE DI UNO O PIU' **FRATELLI**, IL SECONDO/TERZO ISCRITTO POTRA' USUFRUIRE DI UNO **SCONTO DEL 10% SUL SUO TOTALE**, DA APPLICARE SULLA SUA **ULTIMA RATA**. IN CASO DI RATA UNICA, VERRA' APPLICATA SULLA PRIMA.

# INFO QUOTE E ORARI - REMANZACCO – ARTISTICA

Per tutti i corsi viene richiesto di arrivare 10 minuti prima dell'inizio della lezione per poter accedere allo spogliatoio e iniziare gli allenamenti in orario.

Gli orari sono provvisori.

ANNATE 2019-2018					
GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	PAGAMENTI	COMPETIZIONI PREVISTE
<b>MONOSETTIMANALE</b> DA 1,5 H	10.09.2025	MERCOLEDI 16.45-18.15	€ 320,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <b>TOT € 330,00</b>	RATA UNICA ENTRO 30.08.2025	NESSUNA/EVENTUALI CIRCUITI INTERNI
<b>BISETTIMANALE</b> DA 3 H A SETTIMANA	10.09.2025	MERCOLEDI E VENERDI 16.45-18.15	€ 390,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <b>TOT EURO 400,00</b>	€ 300,00 ENTRO 30.08.2025  €100,00 ENTRO 31.1.2026	2 GARE DA FEBBRAIO A MAGGIO + EVENTUALI FINALI NAZIONALI
<b>TRISETTIMANALE</b> <b>INTERMEDIO</b> DA 6 H A SETTIMANA <i>(CORSO SU SELEZIONE)</i>	08.09.2025	LUNEDI MERCOLEDI E VENERDI 16.45-18.45	€ 490,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <b>TOT € 500,00</b>	€ 300,00 ENTRO 30.08.2025  € 100,00 ENTRO IL 31.12.2025  €100,00 ENTRO 31.01.2026	2/4 GARE DA FEBBRAIO A MAGGIO + EVENTUALI FINALI NAZIONALI
<b>QUADRISETTIMANALE</b> <b>INTERMEDIO</b> DA 7,5 H A SETTIMANA <i>(CORSO SU SELEZIONE)</i>  <u>PARTENZA DEL CORSO CON MINIMO 10 ADESIONI TOTALI TRA TUTTI I CORSI INTERMEDI</u>	08.09.2025	aggiunta del <b>GIOVEDI</b> 16.30-18.00 preparazione atletica presso sala Yosekan Budo palestra Broilo di Remanzacco	€ 540,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <b>TOT € 550,00</b>	€ 300,00 ENTRO 30.08.2025  € 100,00 ENTRO IL 31.12.2025  €150,00 ENTRO 31.01.2026	2/4 GARE DA FEBBRAIO A MAGGIO + EVENTUALI FINALI NAZIONALI

## ANNATE 2017-2016-2015

GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	PAGAMENTI	COMPETIZIONI PREVISTE
<b>MONOSETTIMANALE</b> DA 1,5 H A SETTIMANA	08.09.2025	LUNEDI 16.45-18.15	€ 320,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <b>TOT € 330,00</b>	RATA UNICA ENTRO 30.08.2025	NESSUNA/EVENTUALI CIRCUITI INTERNI

<b>BISETTIMANALE</b> DA 3 H A SETTIMANA	08.09.2025	LUNEDI 16.45-18.15  VENERDI 18.15-19.45	€ 390,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <b>TOT EURO 400,00</b>	€ 300,00 ENTRO 30.08.2025  €100,00 ENTRO 31.01.2026	2 GARE DA FEBBRAIO A MAGGIO + EVENTUALI FINALI NAZIONALI
<b>TRISSETTIMANALE</b> <b>INTERMEDIO</b>  DA 6 H A SETTIMANA <i>(CORSO SU SELEZIONE)</i>	08.09.2025	LUNEDI MERCOLEDI E VENERDI 16.45-18.45	€ 490,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <b>TOT € 500,00</b>	€ 300,00 ENTRO 30.08.2025  € 100,00 ENTRO IL 31.12.2025  €100,00 ENTRO 31.01.2026	2/4 GARE DA FEBBRAIO A MAGGIO + EVENTUALI FINALI NAZIONALI
<b>QUADRISSETTIMANALE</b> <b>INTERMEDIO</b>  DA 7,5 H A SETTIMANA <i>(CORSO SU SELEZIONE)</i>  <u>PARTENZA DEL CORSO CON MINIMO 10 ADESIONI TOTALI TRA TUTTI I CORSI INTERMEDI</u>	08.09.2025	aggiunta del <b>GIOVEDI</b> 16.30-18.00 preparazione atletica presso sala Yosekan Budo palestra Broilo di Remanzacco	 € 540,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <b>TOT € 550,00</b>	€ 300,00 ENTRO 30.08.2025  € 100,00 ENTRO IL 31.12.2025  €150,00 ENTRO 31.01.2026	2/4 GARE DA FEBBRAIO A MAGGIO + EVENTUALI FINALI NAZIONALI

### ANNATE DAL 2014 IN GIU'

GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	PAGAMENTI	COMPETIZIONI PREVISTE
<b>BISETTIMANALE</b> <b>BASE E INTERMEDIO</b>  DA 4 H A SETTIMANA	08.09.2025	LUNEDI E MERCOLEDI 18.15-20.15	€ 440,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <b>TOT € 450,00</b>	€ 300,00 ENTRO 30.08.2025  € 100,00 ENTRO IL 31.12.2025  €50,00 ENTRO 31.01.2026	2 GARE DA FEBBRAIO A MAGGIO + EVENTUALI FINALI NAZIONALI
<b>TRISSETTIMANALE</b> <b>INTERMEDIO</b>  <i>(CORSO SU SELEZIONE)</i>  DA 6 H A SETTIMANA	08.09.2025	LUNEDI E MERCOLEDI VENERDI 18.15-20.15	 € 490,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <b>TOT € 500,00</b>	€ 300,00 ENTRO 30.08.2025  € 100,00 ENTRO IL 31.12.2025  €100,00 ENTRO 31.01.2026	2/4 GARE DA FEBBRAIO A MAGGIO + EVENTUALI FINALI NAZIONALI

<p><b>QUADRISETTIMANALE AVANZATO</b></p> <p><i>(CORSO SU SELEZIONE)</i></p> <p><b>DA 7,5 H A SETTIMANA</b></p> <p><u>PARTENZA DEL CORSO CON MINIMO 10 ADESIONI TOTALI TRA TUTTI I CORSI INTERMEDI</u></p>	<p>08.09.2025</p> 	<p>aggiunta del <b>GIOVEDÌ</b> 16.30-18.00 preparazione atletica presso sala Yosekan Budo palestra Broilo di Remanzacco</p>	<p>€ 540,00 + € 10,00 TESSERAMENTO <b>TOT € 550,00</b></p>	<p>€ 300,00 ENTRO 30.08.2025</p> <p>€ 100,00 ENTRO IL 31.12.2025</p> <p>€ 150,00 ENTRO 31.01.2026</p>	<p>2/4 GARE DA FEBBRAIO A MAGGIO + EVENTUALI FINALI NAZIONALI</p>
---	---	---	--	---	---

- I corsi base seguiranno il calendario scolastico.
- I corsi intermedi e avanzati potranno includere allenamenti extra, anche al di fuori del calendario scolastico, che verranno comunicati direttamente dagli istruttori.

Saggio di fine anno: possibile data 12 giugno 2026

Termine lezioni: 10 giugno 2026

Corso estivo: indicativamente dal 15/06/2026 al 10/07/2026

PER ULTERIORI INFO RIVOLGERSI AL +39 328.671.5734