

A.s.d. PolipoSportiva



TEAMGYM - CORSI DI ACROBATICA PREMARIACCO

PER LA PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI E' INDISPENSABILE AVERE IL **CERTIFICATO MEDICO**:

- **AGONISTICO** IN CORSO DI VALIDITA' **DAGLI 8 ANNI COMPIUTI**
- **NON AGONISTICO** IN CORSO DI VALIDITA' **DAI 6 ANNI COMPIUTI**

SI RAMMENTA CHE IN ASSENZA DI UN CERTIFICATO MEDICO VALIDO L'ATLETA NON POTRA' PARTECIPARE AGLI ALLENAMENTI SPORTIVI.

ABBIGLIAMENTO PER ARTISTICA:

- CAPELLI LEGATI
- BODY GINNICO + EVENTUALE PANTALONCINO/LEGGINS ATTILLATI
- CIABATTINE PER IL BAGNO
- SCARPE PER UTILIZZO ESTERNO
- CAVIGLIERE → **SOLO PER I CORSI INTERMEDI/AVANZATI**

DALLA 3 ALLA 4 ELEMENTARE: cavigliere da 0,5 Kg

DALLA 5 ELEMENTARE: cavigliere da 1,00 Kg

DALLE MEDIE IN SU: cavigliere da 1,5 Kg

ES:https://www.decathlon.it/p/cavigliere-zavornate-acquagym-verdi-2x0-5-kg/_/R-p-346576?mc=8800661&c=verde

NELLA QUOTA ANNUALE SONO COMPRESI: ASSICURAZIONE, TESSERAMENTO, MAGLIETTA SOCIETARIA, SACCA SOCIETARIA, BODY DI GARA PERSONALE.

COORDINATE BANCARIE:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA POLIPOSITIVA

IT27E0548464140000000420702 (NUOVO IBAN !)

CAUSALE: NOME COGNOME ATLETA - CORSO- COMUNE (es: Giulia Rossi - Giocaginnastica - Premariacco)

LE ISCRIZIONI VERRANNO ACCETTATE SOLO CON LA COMPROVA DELLA DISTINTA DEL PAGAMENTO INOLTATA ALLA E-MAIL **POLIPA07@GMAIL.COM** ENTRO LE DATE INDICATE NELLE TABELLE.

RICORDIAMO CHE QUALORA CI FOSSE L'ISCRIZIONE DI UNO O PIU' **FRATELLI**, IL SECONDO/TERZO ISCRITTO POTRA' USUFRUIRE DI UNO **SCONTO DEL 10% SUL SUO TOTALE**, DA APPLICARE SULLA SUA **ULTIMA RATA**. IN CASO DI RATA UNICA, VERRA' APPLICATA SULLA PRIMA.

INFO QUOTE E ORARI – PREMARIACCO - TEAMGYM / ACROBATICA

Per tutti i corsi viene richiesto di arrivare 10 minuti prima dell'inizio della lezione per poter accedere allo spogliatoio e iniziare gli allenamenti in orario.

Gli orari sono provvisori.

ANNATE DAL 2015 AL 2008					
GRUPPO	INIZIO CORSI	ALLENAMENTI	QUOTA ANNUALE	RATA / ACCONTO	COMPETIZIONI PREVISTE
TEAM GYM ACROBATICA BASE - BISETTIMANALE (SU SELEZIONE) DA 3H TOT A SETTIMANA	08.09.2025	LUNEDI 16.45-18.15 VENERDI 16.45-18.15	€ 390,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT EURO 400,00	€ 300,00 ENTRO 30.08.2025 €100,00 ENTRO 31.01.2026	-2 GARE FUORI REGIONE -TAPPA NAZIONALE -POSSIBILE COLLEGALE A DICEMBRE A CESENATICO
TEAM GYM ACROBATICA AVANZATO - TRISETTIMANALE (SU SELEZIONE) DA 7H TOT A SETTIMANA	08.09.2025	LUNEDI E VENERDI 17.15-19.45 MARTEDI 16.30-18.30	€ 520,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT € 530,00	€ 300,00 ENTRO 30.08.2025 € 100,00 ENTRO IL 31.12.2025 €130,00 ENTRO 31.01.2026	-2 GARE FUORI REGIONE -TAPPA NAZIONALE - COLLEGALE DICEMBRE A CESENATICO - ALTRI 3 COLLEGIALI DURANTE L'ANNO PER LE SQUADRE NAZIONALI A CESENATICO - TAPPE ESTERE SE PREVISTE IN CAMPIONATO
TEAM GYM ACROBATICA - AVANZATO- QUADRISSETTIMANALE (SU SELEZIONE) DA 8,5H TOT A SETTIMANA PARTENZA DEL CORSO CON MINIMO 10 ADESIONI TOTALI TRA TUTTI I CORSI INTERMEDI	08.09.2025	aggiunta del GIOVEDI 16.30-18.00 preparazione atletica presso sala Yosekan Budo palestra Broilo di Remanzacco	€ 590,00 + € 10,00 TESSERAMENTO TOT €600,00	€300 ENTRO 20.08.2025 € 150,00 ENTRO 31.12.2025 €150,00 ENTRO 31.01.2026	-2 GARE FUORI REGIONE - TAPPA NAZIONALE - COLLEGALE DICEMBRE - ALTRI 3 COLLEGIALI DURANTE L'ANNO PER LE SQUADRE NAZIONALI A CESENATICO - TAPPE ESTERE SE PREVISTE IN CAMPIONATO

• I corsi base seguiranno il calendario scolastico.

• I corsi intermedi e avanzati potranno includere allenamenti extra, anche al di fuori del calendario scolastico, che verranno comunicati direttamente dagli istruttori.

Saggio di fine anno: possibile data 12 giugno 2026

Termine lezioni: 10 giugno 2026

Corso estivo: indicativamente dal 15/06/2026 al 10/07/2026

PER ULTERIORI INFO RIVOLGERSI AL +39 328.671.5734