



A.S.D. PolipoSportiva

Sezione Infanzia — Premariacco - Palestra Scuole Medie

Info quote e orari — Annate 2021 · 2022 · 2023

Gruppo	Inizio corsi	Giorni e orari	Quota annuale	Pagamento
Gioca-Ginnastica Monosettimanale — 45 min/sett.	01.10.2026	Giovedì 16.00 – 16.45	€ 270,00 + € 10,00 tesseramento Totale € 280,00	Rata unica entro il 30.08.2026
Gioca-Ginnastica Plus Monosettimanale — 45 min/sett. (Solo per chi frequenta l'asilo di Ipplis)	01.10.2026	Giovedì 16.00 – 16.45 Ritiro fermata autobus 15.35 dagli istruttori Ritiro fine lezione in palestra dai genitori	€ 310,00 + € 10,00 tesseramento Totale € 320,00	Rata unica entro il 30.08.2026

Il programma didattico

I corsi infanzia mirano a far apprendere ai bambini, in modo giocoso e senza un eccessivo impegno mentale (viste le fasce orarie dell'attività), le basi della motricità e della ginnastica e/o del basket artistica/ritmica/acrobatica.

La lezione si articola in tre momenti:

1. Gioco libero o di squadra — 10 minuti
2. Costruzione di percorsi e apprendimento di un esercizio sulle diverse discipline proposte — 20/30 minuti
3. Gestione dell'autonomia nel cambio vestiario a fine lezione — 10 minuti, che si riducono progressivamente a 5 man mano che i bambini diventano autonomi

Indicazioni per i genitori

- Bambini che non frequentano l'asilo di Ipplis: si chiede ai genitori di accompagnarli in spogliatoio 5-10 minuti prima dell'inizio della lezione.
- Al termine della lezione (per tutti): si chiede ai genitori di attendere i bambini fuori dallo spogliatoio, per permettere alle insegnanti di seguire la fase dedicata all'autonomia nel cambio vestiario.

Certificato medico

Per partecipare agli allenamenti è indispensabile avere il certificato medico:

- Dai 6 anni compiuti: certificato medico non agonistico in corso di validità

—Sotto i 6 anni: nessun obbligo di certificato medico

△ **In assenza di un certificato medico valido, l'atleta non potrà partecipare agli allenamenti.**

Cosa portare in palestra

- Capelli legati (per le bambine)
- Ciabattine per il bagno
- Pantaloncini e maglietta
- Cambio completo per eventuali emergenze

Per i bambini che vengono ritirati dagli istruttori direttamente all'asilo, si richiede di inserire nello zainetto l'occorrente per fare una coda o raccogliere i capelli alle bambine, e la merenda al sacco.

Cosa comprende la quota annuale

- Assicurazione
- Tesseramento
- Maglietta societaria
- Sacca societaria
- Maglia con logo personalizzato, realizzata insieme ai bambini in occasione del Natale

Coordinate bancarie

Associazione Sportiva Dilettantistica PolipoSportiva

IBAN: IT27E0548464140000000420702

Causale del bonifico: Nome Cognome atleta – Corso – Comune (es. Giulia Rossi – Giocaginnastica – Premariacco)

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni verranno accettate solo dopo aver inviato la distinta del pagamento all'indirizzo polipa07@gmail.com, entro le date indicate nelle tabelle.

Sconto fratelli: in caso di iscrizione di più fratelli, dal secondo iscritto in poi è previsto uno sconto del 10% sul totale, da applicare sull'ultima rata (o sull'unica rata, se prevista).

Calendario

- Gli allenamenti seguono il calendario scolastico.
- Termine lezioni: 11 giugno 2027
- Saggio di fine anno: data possibile 12 giugno 2027

Contatti

Per ulteriori informazioni: +39 328 671 5734