



A.s.d. PolipoSportiva

Corsi di Ginnastica Ritmica – Premariacco - Palestra Scuole Medie

Quote e orari

Per tutti i corsi si richiede di arrivare 10 minuti prima dell'inizio della lezione per accedere allo spogliatoio e iniziare gli allenamenti in orario. Gli orari sono provvisori.

Annate 2020-2019-2018 (2021 solo su selezione)

Gruppo	Inizio corsi	Allenamenti	Quota annuale	Pagamenti	Competizioni previste
MONOSETTIMANA LE BASE da 1,5 h	15.09.2026	Martedì 16.45-18.15	€ 320,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 330,00	Rata unica entro 30.08.2026	Nessuna / eventuali circuiti interni
BISETTIMANALE BASE E INTERMEDIO da 3 h a settimana	15.09.2026	Martedì e Venerdì 18.15-19.45	€ 390,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 400,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.01.2027	1 o 2 competizioni provinciali/regionali

Annate dal 2017 in giù

Gruppo	Inizio corsi	Allenamenti	Quota annuale	Pagamenti	Competizioni previste
BISETTIMANALE BASE E INTERMEDIO da 3 h a settimana	15.09.2026	Martedì e Venerdì 18.15-19.45	€ 390,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 400,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.01.2027	1 o 2 competizioni provinciali/regionali

- I corsi seguiranno il calendario scolastico.

Saggio di fine anno: possibile data 12 giugno 2027

Termine lezioni: 11 giugno 2027

Certificato medico

- Agonistico in corso di validità dagli 8 anni compiuti
- Non agonistico in corso di validità dai 6 anni compiuti

Si rammenta che in assenza di un certificato medico valido l'atleta non potrà partecipare agli allenamenti sportivi.

Abbigliamento

- Capelli legati
- Body ginnico + eventuale pantaloncino/leggings attillati
- Ciabattine per il bagno
- Scarpe per utilizzo esclusivo interno (su richiesta degli istruttori)
- Mezze punte → https://www.decathlon.it/p/mezze-punte-calzinotto-ritmica-beige/_/R-p-305714?mc=8618978

Quota annuale

Nella quota annuale sono compresi: assicurazione, tesseramento, maglietta societaria, sacca societaria, body di gara (viene fornito ulteriore materiale solo in caso di taglia piccola rispetto all'anno precedente o in caso di nuovo iscritto - si intende in comodato d'uso).

Coordinate bancarie

Associazione Sportiva Dilettantistica PolipoSportiva

IBAN: IT27E0548464140000000420702

Causale: NOME COGNOME ATLETA - CORSO - COMUNE (es: Giulia Rossi - Ritmica - Premariacco)

Iscrizioni

Le iscrizioni verranno accettate solo con la comprova della distinta del pagamento inoltrata all'e-mail polipa07@gmail.com entro le date indicate nelle tabelle.

Sconto fratelli: qualora ci fosse l'iscrizione di uno o più fratelli, il secondo/terzo iscritto potrà usufruire di uno sconto del 10% sul suo totale, da applicare sull'ultima rata. In caso di rata unica, verrà applicata sulla prima.

Per ulteriori informazioni: +39 328.671.5734