



A.s.d. PolipoSportiva

Corsi di Ginnastica Artistica – Palestra Broilo Perosa di Remanzacco (Via Ziracco 29)

Quote e orari

Per tutti i corsi si richiede di arrivare 10 minuti prima dell'inizio della lezione per accedere allo spogliatoio e iniziare gli allenamenti in orario. Gli orari sono provvisori.

Annate 2020 – 2019

Gruppo	Inizio corsi	Allenamenti	Quota annuale	Pagamenti	Competizioni previste
MONOSETTIMANALE BASE da 1,5 h	16.09.2026	Mercoledì 16.45-18.15	€ 320,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 330,00	Rata unica entro 30.08.2026	Nessuna / eventuali circuiti interni
BISETTIMANALE BASE da 3 h a settimana	16.09.2026	Mercoledì e venerdì 16.45-18.15	€ 390,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 400,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.01.2027	2 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali
TRISSETTIMANALE INTERMEDIO da 4,5 h a settimana (corso su selezione)	09.09.2026	Lunedì, mercoledì e venerdì 16.45-18.15	€ 440,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 450,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.12.2026 € 50,00 entro 31.01.2027	2/4 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali
TRISSETTIMANALE AVANZATO da 6 h a settimana (corso su selezione)	09.09.2026	Lunedì, mercoledì e venerdì 16.45-18.45	€ 490,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 500,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.12.2026 € 100,00 entro 31.01.2027	2/4 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali
QUADRISETTIMANALE AVANZATO da 7,5 h a settimana (corso su selezione, minimo 10 adesioni tra tutti i corsi intermedi)	09.09.2026	Lunedì, mercoledì e venerdì 16.45-18.45 + Giovedì 16.30-18.00	€ 540,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 550,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.12.2026 € 150,00 entro 31.01.2027	2/4 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali

Annate 2018 – 2017 – 2016

Gruppo	Inizio corsi	Allenamenti	Quota annuale	Pagamenti	Competizioni previste
MONOSETTIMANALE BASE da 1,5 h a settimana	14.09.2026	Lunedì 16.45-18.15	€ 320,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 330,00	Rata unica entro 30.08.2026	Nessuna / eventuali circuiti interni

Gruppo	Inizio corsi	Allenamenti	Quota annuale	Pagamenti	Competizioni previste
BISETTIMANALE BASE da 3 h a settimana	14.09.2026	Lunedì 16.45-18.15 Venerdì 18.15-19.45	€ 390,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 400,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.01.2027	2 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali
TRISSETTIMANALE INTERMEDIO da 4,5 h a settimana (corso su selezione)	09.09.2026	Lunedì, mercoledì e venerdì 16.45-18.15	€ 440,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 450,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.12.2026 € 50,00 entro 31.01.2027	2/4 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali
TRISSETTIMANALE AVANZATO da 6 h a settimana (corso su selezione)	09.09.2026	Lunedì, mercoledì e venerdì 16.45-18.45	€ 490,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 500,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.12.2026 € 100,00 entro 31.01.2027	2/4 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali
QUADRISETTIMANALE AVANZATO da 7,5 h a settimana (corso su selezione, minimo 10 adesioni tra tutti i corsi intermedi)	09.09.2026	Lunedì, mercoledì e venerdì 16.45-18.45 + Giovedì 16.30-18.00	€ 540,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 550,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.12.2026 € 150,00 entro 31.01.2027	2/4 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali

Annate dal 2015 in giù

Gruppo	Inizio corsi	Allenamenti	Quota annuale	Pagamenti	Competizioni previste
BISETTIMANALE BASE E INTERMEDIO da 4 h a settimana	09.09.2026 (intermedio) 14.09.2026 (base)	Lunedì e mercoledì 18.15-20.15	€ 440,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 450,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.12.2026 € 50,00 entro 31.01.2027	2 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali
TRISSETTIMANALE INTERMEDIO (corso su selezione) da 5,5 h a settimana	09.09.2026	Lunedì e mercoledì 18.15-20.15 + Giovedì 16.30-18.00	€ 470,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 480,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.12.2026 € 80,00 entro 31.01.2027	2/4 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali
TRISSETTIMANALE AVANZATO (corso su selezione) da 6 h a settimana	09.09.2026	Lunedì, mercoledì e venerdì 18.15-20.15	€ 490,00 + € 10,00 tesseramento TOT € 500,00	€ 300,00 entro 30.08.2026 € 100,00 entro 31.12.2026 € 100,00 entro 31.01.2027	2/4 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali
QUADRISETTIMANALE AVANZATO (corso su selezione)	09.09.2026	Lunedì, mercoledì e venerdì	€ 540,00 + € 10,00 tesseramento	€ 300,00 entro 30.08.2026	2/4 gare da febbraio a maggio + eventuali finali nazionali

Gruppo	Inizio corsi	Allenamenti	Quota annuale	Pagamenti	Competizioni previste
da 7,5 h a settimana (minimo 10 adesioni tra tutti i corsi intermedi)		18.15-20.15 + Giovedì 16.30-18.00	TOT € 550,00	€ 100,00 entro 31.12.2026 € 150,00 entro 31.01.2027	

- I corsi base seguiranno il calendario scolastico.
- I corsi intermedi e avanzati potranno includere allenamenti extra, anche al di fuori del calendario scolastico, comunicati direttamente dagli istruttori.

Saggio di fine anno: possibile data 12 giugno 2027

Termine lezioni: 11 giugno 2027

Certificato medico

- Agonistico in corso di validità dagli 8 anni compiuti
- Non agonistico in corso di validità dai 6 anni compiuti

Si rammenta che in assenza di un certificato medico valido l'atleta non potrà partecipare agli allenamenti sportivi.

Abbigliamento

- Capelli legati
- Body ginnico + eventuale pantaloncino/leggings attillati
- Ciabattine per il bagno
- Scarpe per utilizzo esclusivo interno (su richiesta degli istruttori)
- Cavigliere → solo per i corsi intermedi/avanzati:
 - Dalla 3^a alla 4^a elementare: cavigliere da 0,5 kg
 - Dalla 5^a elementare: cavigliere da 1,00 kg
 - Dalle medie in su: cavigliere da 1,5 kg

Esempio:

https://www.decathlon.it/p/cavigliere-zavorrate-acquagym-verdi-2x0-5-kg/_/R-p-346576?mc=8800661&c=verde

Quota annuale

Nella quota annuale sono compresi: assicurazione, tesseramento, maglietta societaria, sacca societaria, body di gara (viene fornito ulteriore materiale solo in caso di taglia piccola rispetto all'anno precedente o in caso di nuovo iscritto - si intende in comodato d'uso).

Coordinate bancarie

Associazione Sportiva Dilettantistica PolipoSportiva

IBAN: IT27E0548464140000000420702

Causale: NOME COGNOME ATLETA - CORSO - COMUNE (es: Giulia Rossi - Ginnastica artistica - Remanzacco)

Iscrizioni

Le iscrizioni verranno accettate solo con la comprova della distinta del pagamento inoltrata all'e-mail polipa07@gmail.com entro le date indicate nelle tabelle.

Sconto fratelli: qualora ci fosse l'iscrizione di uno o più fratelli, il secondo/terzo iscritto potrà usufruire di uno sconto del 10% sul suo totale, da applicare sull'ultima rata. In caso di rata unica, verrà applicata sulla prima.

Per ulteriori informazioni: +39 328.671.5734