



A.S.D. PolipoSportiva

Infanzia - Cividale Del Friuli - Palestra [in via di definizione](#)

Info quote e orari — Annate 2021 · 2022 · 2023

Gruppo	Inizio corsi	Giorni e orari	Quota annuale	Pagamento
Gioca-Basket Monosettimanale — 45 min/sett.	23.09.2026	Mercoledì 16.45-17.30	€ 280,00 + € 10,00 tesseramento Totale € 290,00	Rata unica entro il 30.09.2026
Sconto del 50% sulla quota di iscrizione al secondo corso di Gioca-Ginnastica presso le sedi di Premariacco o Remanzacco.				
Esempi: Gioca-Basket Cividale + Gioca-Ginnastica Premariacco: quota totale € 430,00 Gioca-Basket Cividale + Gioca-Ginnastica Plus Premariacco: quota totale € 450,00				

Il programma didattico

I corsi infanzia mirano a far apprendere ai bambini, in modo giocoso e senza un eccessivo impegno mentale (viste le fasce orarie dell'attività), le basi della motricità e della ginnastica e/o del basket artistica/ritmica/acrobatica.

La lezione si articola in tre momenti:

1. Gioco libero o di squadra — 10 minuti
2. Costruzione di percorsi e apprendimento di un esercizio sulle diverse discipline proposte — 20/30 minuti
3. Gestione dell'autonomia nel cambio vestiario a fine lezione — 10 minuti, che si riducono progressivamente a 5 man mano che i bambini diventano autonomi

Indicazioni per i genitori

- Bambini che non frequentano l'asilo di Ippolis: si chiede ai genitori di accompagnarli in spogliatoio 5-10 minuti prima dell'inizio della lezione.
- Al termine della lezione (per tutti): si chiede ai genitori di attendere i bambini fuori dallo spogliatoio, per permettere alle insegnanti di seguire la fase dedicata all'autonomia nel cambio vestiario.

Certificato medico

Per partecipare agli allenamenti è indispensabile avere il certificato medico:

- Dai 6 anni compiuti: certificato medico non agonistico in corso di validità
- Sotto i 6 anni: nessun obbligo di certificato medico

⚠ **In assenza di un certificato medico valido, l'atleta non potrà partecipare agli allenamenti.**

Cosa portare in palestra

- Capelli legati (per le bambine)
- Calzini antiscivolo (per gioca-ginnastica)
- Pantaloncini e maglietta
- Cambio completo in un sacchetto (maglietta, pantalone, mutande, calzini)
- Scarpe ad uso interno pulite (per gioca-basket)
- Borraccia (in un sacchetto per evitare spandimenti)

Per i bambini che vengono ritirati dagli istruttori direttamente all'asilo, si richiede di inserire nello zainetto la **merenda al sacco**.

Cosa comprende la quota annuale

- Assicurazione
- Tesseramento
- Maglietta societaria
- Sacca societaria

Coordinate bancarie

Associazione Sportiva Dilettantistica PolipoSportiva

IBAN: IT27E0548464140000000420702

Causale del bonifico: Nome Cognome atleta – Corso – Comune (es. Giulia Rossi – Giocaginnastica – Premariacco)

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni verranno accettate solo dopo aver inviato la distinta del pagamento all'indirizzo polipa07@gmail.com, entro le date indicate nelle tabelle.

Sconto fratelli: in caso di iscrizione di più fratelli, a partire dal secondo iscritto, è previsto uno sconto del 10% sul totale della quota di iscrizione (tesseramento escluso). Lo sconto verrà applicato sull'ultima rata oppure, in caso di pagamento in un'unica soluzione, direttamente sulla quota totale.

In caso di iscrizione dello stesso atleta a più corsi, lo sconto fratelli del 10% verrà applicato su un solo corso, in quanto la quota del secondo corso beneficia già della relativa tariffa agevolata.

Calendario

- Gli allenamenti seguono il calendario scolastico.
- Termine lezioni: 11 giugno 2027
- Festa di fine anno: data possibile 12 giugno 2027

Contatti

Per ulteriori informazioni: +39 328 671 5734